



# CLUB DE SENDERISMO ECUADOR Y SUS PAISAJES



EXPLORACIÓN Y CAMPING "TINAJAS DEL RÍO ANZU"

---

2 DÍAS, 1 NOCHE

FICHA TÉCNICA

Fecha. 25 y 26 de enero del 2020

Inicio: Shell-Pastaza

Punto de encuentro: Jam Rock Shell.

Final: Puyo - Pastaza

Tiempo: sendero de 5 horas aprox en total.

Distancia: 10 kl aprox ida y vuelta.

Altura máxima: 1.150 hasta los 1400 m snm.

Desnivel: 250 m. aprox.

## ANTECEDENTES

---

### Cantón Mera

El Cantón Mera está conformado por Tres Parroquias Mera, Shell y Madre Tierra. La ciudad de Mera está entre los 20 lugares que más llueve en el mundo, el cantón MERA tiene parte de 2 parques nacionales simbólicos los Llanganates y Yasuni, además contiene las cuencas de agua más puras y frágiles del planeta de los cuál nacen los Ríos:

- Nuchumingui,
- Chico



- Plata
- Chaguayaku
- Alpayaku
- Mangayaku
- Anzu
- Piatua
- Chontayaku
- Tigre
- Kilo
- Pastaza
- Pindo

Objetivo final.

Tinajas del río anzu



## Día 1

Sábado 25 de Enero

El punto de encuentro es en Jam Rock a las 7.00 de la mañana



En este lugar vamos a dar instrucciones generales para luego dirigirnos al Cantón Mera hacia el inicio del sendero a las tinajas del río Anzu.

Exploraremos el río Anzu en rumbo a las tinajas y si el tiempo está a favor de nosotros realizaremos una caminata en las cavernas del río.

En la tarde vamos a ir a Paz-Yaku para la instalación del campamento.

## Día 2

Sábado 26 de Enero

A las 3 am de la madrugada nuestros amigos nos preparan un guayusaso como tradición de la selva, en la mañana vamos a realizar una pequeña caminata para avistamiento de aves y luego la salida de nuestro campamento hacia un paseo en Boayaku-Puyo donde se acabará la aventura.

El sendero será en grupo con ayuda de cuatro líderes.



## QUE TRAER.

### Ropa.

Dos paradas de ropa ligera.

Poncho o chompa para agua.

Terno de baño.

Botas de caucho

Zapatos de trekking

### Campamento.

Carpa de selva o media montaña

Sleeping

Aislante

Manta para mosquitos

### Accesorios.

Linterna

Gafas

Navaja

Encendedor

Gorra contra sol

Brújula, altímetro, termómetro (opcional)

Cubre mochila

### Medicamento.

Protector solar de 100%

Repelente para mosquitos

Botiquín de primeros auxilios



Aspirinas

Pastilla para la diarrea o vomito

## Alimentos.

Jugo en botella reusable.

Agua en botella reusable o cantimplora

Granos enlatados.

Frutas.

Arroz cocinado.

Pan.

Atún

Dulces

Panela

Café, te

Azúcar

Frutos secos, nueces, maní, avellanas, avena.

Rapiditos o tallarín.

Carnes cocinadas.

## Otros.

Funda reciclable

Documentos personales

Papel higiénico

Artículos de limpieza personal

Plástico para la base de la carpa

**SOLO LLEVA LO NECESARIO**

Nota. Todos los alimentos deben de ser pre cocinado a excepción de alimentos enlatados o sellados.

**Todo lo que llevas en la maleta es peso para la espalda.**



## CONSEJOS

- Mantenerse muy bien hidratado, 3 litros diarios, el mantenerse hidratado se traduce en un mejor proceso para el sendero.
- No comer alimentos pesados durante la actividad. Evitar las grasas y tratar de consumir solo carbohidratos.
- Si es posible, al menos una semana antes, tratar de subir a alguna colina.
- si el participante tienen algún problema en el sendero debe suspender la actividad.
- llevar el peso necesario
- no te olvides de llevar fundas reutilizables y cantimplora el plástico está matando al planeta.
- si puedes fájate las rodillas para que en futuro no tengas problemas.
- lleva comida energética
- En la noche puede hacer frío
- La carpa debe soportar lluvia hasta 3 horas.
- Una vez empezado el recorrido no hay vuelta atrás
- Si tenemos suerte podremos ver el gallo de la peña y otros animales salvajes.
- Debes ir preparado.

## NIVEL 2 SOBRE 5 (DIFICULTAD BAJA EN SENDERISMO)

LOS GRADOS DE DIFICULTAD DEL TREKKING SON DIFERENTES A LOS DEL MONTAÑISMO

## NIVEL DE DIFICULTAD SENDERISMO 2

En el segundo de los niveles de dificultad del senderismo no encontramos con rutas que son para las personas con buen estado de salud y que lleven algún tiempo haciendo senderismo o alguna actividad aeróbica similar, son terrenos con algunos desafíos y cierto grado de complejidad.

El tiempo estimado de estas rutas es de 4 a 5 horas por día, el senderista no lleva mucho peso, la comida que lleve será solamente la necesaria.





Nota: Es importante recordar primero que todo que para cualquiera de los niveles de dificultad del senderismo en el que nos encontremos, por tanto para cualquier tipo de ruta que planeemos realizar, debemos ir muy bien preparados y llevar una buena cantidad de líquido. La hidratación es primordial.

Obligatoriamente se debe hacer caso a las disposiciones del organizador y/o guía, quienes darán pautas y sugerencias obligatorias en base a condiciones físicas, implementos con el único fin de tener una buena experiencia.

### OBSERVACIONES GENERALES.

En el sendero no es quien llega primero aquí se ve el compañerismo y ñeque que entregues por llegar en grupo, tú no eres más, ni el otro es menos vamos a ir iguales **EN GRUPO**

**NO LLEVAR PRODUCTOS DE VIDRIO PORQUE OCASIONAN INCENDIOS FORESTALES**

**LA BASURA QUE LLEVAS, NO LE SIRVE A LA SELVA.**

**IMPORTANTE.**

Este sendero es apto para todo público Mayores de 13 años con responsabilidad de un adulto.

Prohibido para personas con acrofobia, aracnofobia, claustrofobia.

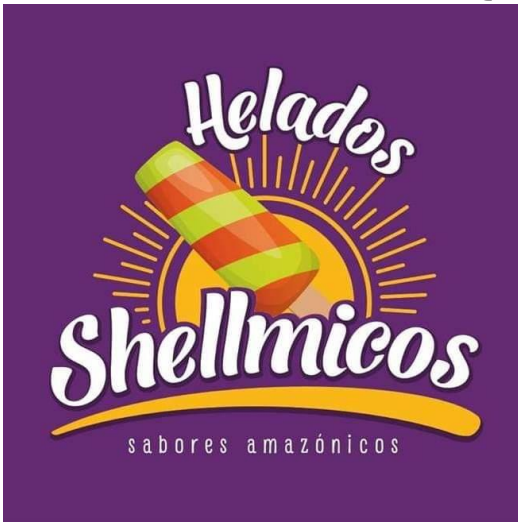


Colaboradores.



**Mullos**

@ mullosart\_pastaza



@ shellmicos



@ productoswanya.ec







@ jamrockwelcometo

Líderes de la salida.

@ andiiwanlla

@ lutor\_torres

@ eli.beth.22

@ dione.fiallos

@ ecuadorysuspaisajesoficial agradece a todas las personas y empresas que ayudan con su colaboración para realizar este sendero gratuito.

La naturaleza no es juego, la naturaleza es de respeto.

El club de senderismo ecuador y sus paisajes no se responsabiliza de ningún accidente por acciones inapropiadas del participante.

Con fe y amor a la naturaleza nos vemos en esta AVENTURA de selva.





ECUADOR Y SUS PAISAJES  
"BIENVENIDOS A LA AVENTURA"



CONTACTENOS

Adm . Intagram

Teléfono: 0996144941 / wasap.0960540930

Ecuador Y Sus Paisajes

Facebook e Instagram

